

Organisme de formation – Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis

N°SIRET: 78291241400052 – N° Déclaration d'activité: 93131091613

Contact: ufaligue@fft.fr ou au 06.80.59.93.75



Programme

En quoi le mental influence-t-il l'apprentissage et la performance chez le joueur de tennis

Durée de la formation

7 heures

Coût

400 euros

Dates de début de formation

Lundi 6 Mai 2025

Modalités d'inscription et de positionnement

Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires II ne sera pas possible d'entrer en formation sans avoir validé tous les prérequis Entretien téléphonique
Prise en compte de personne en situation d'handicap

Modalités d'organisation, d'accès à la formation

Formation en présentiel Cette formation peut bénéficier d'une prise en charge par les OPCO

Lieu de la formation

Centre de formation Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis 1175 chemin de Cruyes 13090 Aix en Provence

Intervenants (e)

Sarah SEBBANE – Dirigeante d'établissements équestres et enseignante pendant de nombreuses années. Je me suis orientée vers l'approche mental/ psychologique pour aujourd'hui proposer des accompagnements en préparation mentale auprès des sportifs et des suivis en psychothérapie auprès de tous les publics

Objectifs pédagogiques de la formation

Découverte de la préparation mentale et adaptation des outils dans la communication, l'apprentissage et la performance du joueur de tennis.

Contenu du programme :

Lundi 6 Mai 2025

Théorie:

- Explication sur le fonctionnement du mental et les impacts sur la pratique du joueur
- Etude des différents profils de personnalité
- Etude de cas pratiques
- Comment adapter sa communication et sa pédagogie ?

Pratique:

Présentation des principes sur power point.

Questionnaire test de personnalité. Analyse des résultats. Echanges sur la mise en pratique dans l'enseignement.

Méthodes et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle, présentation Power Point et atelier. Supports de formation transmis.

Modalités d'évaluation

QUIZZ, questionnaire

Prérequis

Aucun

Publics concernés

Enseignants professionnels - DE - DES - BE1 - BE2

Validation

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

Allègement

Aucun

Inscriptions :

Nombre de participants : Min : 8 Max : 12

Délais d'accès : Clôture des inscriptions lundi 22 Avril 2024

Contacts administratifs:

Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr ou au 06 80 59 93 75 / Emilie Roblot - emilie.vinh@fft.fr ou au 06 74 88 33 29

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

INDICATEURS DE RESULTATS

SESSION 6 et 7 MAI 2024

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 7 PARTICIPANTS TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

SESSION 6 MAI 2025

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6 PARTICIPANTS TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

